

Rooster zwembad De Groes - Aqua sporten

<u>Dag</u>	<u>Tijden</u>	<u>Activiteit</u>	<u>Instructeur</u>
maandag	09.00-09.45	zwangerschapszwemmen	Suzanne
	10.00-10.45	Aqua Fit	Suzanne
	11.00-11.45	HIIT	Milou
	11.45-12.30	Back in Shape	Suzanne
	19.00-19.45	Pyochi	Vlada
	20.00-20.45	Aqua Fit	Vlada
dinsdag	08.30-10.00	vrij zwemmen	Tessa
	10.00-10.45	Aqua Fit	Tessa
	11.00-11.45	Aqua Fit	Tessa
	13.45-14.45	Reuma zwemmen	Pascalie
	19.00-19.45	Back in Shape	Suzanne
	20.00-20.45	Zwangerschapszwemmen	Suzanne
woensdag	07.00-08.00	Verhuur	Willem
	08.15-09:00	Vrij zwemmen	Willem
	9.30-11.30	Baby/peuter survivalzwemlessen	Suzanne
	20:00-20:45	Aqua Fit	Vlada
donderdag	08.15-09.00	Vrij-zwemmen	Pascalie
	09.00-09.45	Aqua Fit	Pascalie
	10.00-10.45	Aqua Vitaal	Pascalie
	11.00-11:45	Aqua Mixgroep	Pascalie
	19.00-19.45	Aqua Fit	Vlada
	20.00-20.45	Zwangerschapszwemmen	Milou
vrijdag	09:30-10:15	Peutersurvival ouder + kind	Steffi
	11.15-12.00	Piyochi	Vlada
	19:00-19.45	HITT	Tessa

